PROGRAMA FORMATIVO

LOXAM HUNE FORMACIÓN

Programa de Formación IPAF para Arneses (H) de PEMPs/PTAs

IPAF.org Afiliado

DURACIÓN

Medio día como mínimo (4 horas)
Número máximo de candidatos = 10

PROPÓSITO

Para instruir a un candidato sobre la selección segura y el desarrollo de inspecciones de los arneses y eslingas usados para limitar una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP/PTA) o una plataforma de trabajo con desplazamiento sobre mástil (PTDM).

OBJETIVOS

Al final del curso, el operador:

- ✓ Conocerá las pertinentes reglamentaciones sanitarias y de seguridad, las directivas y las normas.
- ✓ Sabrá identificar y seleccionar el equipo correcto de protección individual (EPI) para evitar caídas de altura al trabajar en una PEMP.
- ✓ Sabrá cómo inspeccionar, usar, mantener y guardar un arnés y su eslinga de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- ✓ Sabrá colocarse y ajustarse el arnés y la eslinga apropiada.
- ✓ Sabrá realizar una inspección periódica o interina del arnés y de la eslinga usados para limitar una PEMP/PTA o PTDM.
- ✓ Sabrá mantener los registros pertinentes.

TEORÍA

El candidato debería conocer:

- ✓ La legislación relevante sobre EPI/EPP, marcado CE, normas EN o equivalente según el país.
- ✓ Lectura y comprensión de análisis de peligros y evaluación de riesgos.
- ✓ La definición de las tres categorías de trabajo seguro en altura, incl. un vistazo a las cargas generadas al trabajar con PEMPs/PTAs.

ESTRUCTURA DEL CURSO

a. Introducción
Prueba teórica previa

b. Instalaciones, objetivos, declaración de salud y condición física. Legislación, normas y directivas.
España: Ley 31/1995, RD 773/1997, RD 1215/1997, RD 1435, RD 2177/2004, marcado CE (UNE EN 358 y 361) y la frecuencia de inspección del arnés (UNE EN 365).

c. Jerarquía de las medidas de protección contra caídas
Trabajo seguro en altura, prevención, restricción, posición de trabajo, detención de caídas.

d. Sistemas de arnés
PEMP/PTA y arneses, declaración de IPAF sobre el uso de arneses (H1), PEMP/PTA de brazo, PEMP/PTA de tipo vertical

e. Arneses, eslingas y conectores
Tipos de arnés, tipos de eslinga, distancias de caída, fijos versus ajustables, lazos versus correderas, dispositivos anticaídas retráctiles, diferentes conexiones.

f. Inspecciones, comprobaciones previas al uso y mantenimiento de registros
Inspecciones frente a exámenes, seguimiento, inspecciones – ARNÉS, inspecciones – ESLINGA, efecto del daño, registros de las inspecciones.

g. Colocación y ajuste
Colocación incorrecta, colocación correcta".

h. Puntos de anclaje y uso
Puntos de anclaje típicos.

i. Almacenamiento y mantenimiento

j. Evaluación de riesgos

k. Requisitos para rescate y opciones

l. Evaluación del curso