PROGRAMA FORMATIVO

LOXAM HUNE FORMACIÓN

Trabajos en Espacios Confinados y Equipos de Respiración Autónoma (ERA)

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Formación específica dirigida a trabajadores que por su actividad profesional realizan trabajos temporalmente en recintos confinados con atmósferas de deficiencia de oxígeno y/o con presencia de contaminantes químicos y/o biológicos, riesgos de explosiones y/o inundaciones, teniendo que utilizar para dichos trabajos equipos de protección respiratoria aislante, autónomos y/o semiautónomos.

METODOLOGÍA APLICADA

La metodología de formación cubre lo establecido en la NTP 223: Trabajos en recintos confinados.

Se dotará al asistente de los conocimientos necesarios en materia preventiva para poder realizar los trabajos en espacios confinados. Además, se complementará con una formación específica y adiestramiento sobre el procedimiento a llevar a cabo en un espacio confinado, las técnicas de señalización, comunicación, consignación, medición, ventilación, descenso, elevación y rescate, además de los equipos utilizados en dichas técnicas (EPIs, ERAs, detectores de gases, equipos de ascenso y descenso, etc.).

OBJETIVOS

- ✓ Cumplimiento de las exigencias legales que se contemplan en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- ✓ Proporcionar a los alumnos los conocimientos que necesitan para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura y eficiente, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores, así como de los equipos e instalaciones de la empresa.
- ✓ Potenciar una cultura de seguridad en los trabajadores. Enseñar comportamientos seguros del trabajador, el mantenimiento de los equipos en buen estado y profesionalizar la utilización de los equipos específicos.
- ✓ Formar a los operadores acerca de los riesgos que conlleva la realización de trabajos en espacios confinados y utilización de equipos específicas, así como las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar accidentes.
- ✓ Adquirir los conocimientos básicos en maniobras de evacuación y autorrescate.

DURACIÓN Y CONTENIDOS

Una vez finalizada y superada la formación los alumnos podrán realizar trabajos en espacios confinados de forma segura, utilizando con garantías de seguridad equipos de respiración autónoma, siempre que sigan los principios e instrucciones dadas en la formación.

- ☐ Contenido acorde a lo establecido en el temario del curso "Trabajos en Espacios Confinados y Equipos de Respiración Autónoma (ERA)".
- ☐ Duración mínima de la formación teórica: 6 horas
- ☐ Duración de la formación práctica:
  - 6 horas (con un máximo de 10 alumnos)

RECURSOS QUE INCLUYE LA FORMACIÓN

- Personal docente
- Salas de formación habilitadas
- Manual del curso
- Acceso Plataforma Teleformación (solo en modalidad mixta)
- Informe específico del curso
- Certificado de aptitud de formación
- Zona de prácticas habilitadas
- Material específico para Trabajos en Espacios Confinados

EVALUACIÓN

☑ **Evaluación teórica:**

- Examen individual tipo Test (presencial).
- No superar la evaluación teórica conllevará que el solicitante no pueda realizar la evaluación práctica.

☑ **Evaluación práctica:**

- Los alumnos que hayan superado la evaluación teórica realizarán una simulación de un acceso y trabajo con ERA a un espacio confinado. Ejecutando cada una de las técnicas necesarias para trabajar de forma segura.

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO TEÓRICO

A. Objetivos e Introducción al curso

B. Definición, Tipos y Características

- Definiciones:
  - Espacio Confinado
  - Atmósfera Peligrosa
  - Atmósfera Inmediatamente Peligrosa para la Vida
- Tipos de Espacios Confinados

C. Riesgos en Espacios Confinados

- Riesgos Específicos:
  - Asfixia
  - Intoxicación por Inhalación de Contaminantes
  - Incendio y Explosión
- Riesgos Generales

D. Medidas Preventivas en Espacios Confinados

- Autorización de Acceso
- Preparación de la Zona de Trabajo
- Medición y Evaluación de la Atmósfera
- Ventilación
- Vigilancia y Comunicación
- Capacitación y Entrenamiento

E. Sistemas de Protección

- Equipos de Protección Individual (EPI)
- Arnés anticaída
- Casco de seguridad
- Protección respiratoria:
  - Equipos Filtrantes
  - Equipos Aislantes
- Equipos de Ascenso | Descenso | Rescate
- Poleas, Polipastos & Polifrenos

F. Equipo de Respiración Autónomo

- Definición
- Clasificación
- Componentes
- Funcionamiento. Colocación, ajuste y pruebas de funcionamiento

G. Planificación de Emergencias

- Rescate y Auxilio de accidentados. Concepto inicial
- Análisis de accidentes. Casos prácticos

H. Legislación y Normativa referente

- Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Ley 31/1995.
- Legislación y Normativa de aplicación
- El Recurso Preventivo

MÓDULO PRÁCTICO

❖ **<u>Parte común</u>: Explicación y demostración del manejo de los equipos utilizados en la parte práctica.**

- Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- Explicación del protocolo de acceso
- Cumplimentar la autorización de acceso.

❖ **<u>Parte individual</u>:**

- Inspección inicial del área de trabajo
- Prácticas de trabajo en Espacios Confinados
  - Medición de la atmósfera de trabajo mediante detectores de gases
  - Utilización de Equipos de Protección Individual (arnés y resto de material específico de espacios confinados)
- Acceso al espacio confinado
- Aplicación de protocolos
- Métodos de entrada y salida de espacios confinados
- Estancia en el espacio confinado
- Práctica de evacuación y rescate simple
- Utilización de sistemas anticaídas es espacios confinados
  - Instalación y utilización del trípode
  - Empleo de anticaídas retráctil
  - Utilización de torno y retráctil con recuperador y aplicación de sistemas de poleas
  - Utilización de evacuadores
- Utilización de Equipos de respiración autónoma (ERA)
  - Colocación y montaje
  - Prueba de presión en botella (controlando dispositivo de seguridad en manómetro)
  - Prueba de ajuste y sellado de la máscara
  - Ejercicio de compatibilidad (prueba con el equipo puesto, observando comportamiento del trabajador)