PROGRAMA FORMATIVO

LOXAM HUNE FORMACIÓN

Sistemas Anticaídas. Arnés de Seguridad

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Formación dirigida a trabajadores que por su actividad profesional realizan trabajos temporalmente en altura estando expuestos a riesgo de caída a distinto nivel, y utilizan arneses de seguridad en dichos trabajos.

METODOLOGÍA APLICADA

La metodología de formación cubre lo establecido en el Real Decreto 2177/2004, sobre trabajos temporales en altura.

OBJETIVOS

- ✓ Cumplimiento de las exigencias legales que se contemplan en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- ✓ Proporcionar a los alumnos los conocimientos que necesitan para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura y eficiente, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores, así como de los equipos e instalaciones de la empresa.
- ✓ Potenciar una cultura de seguridad en los trabajadores. Enseñar comportamientos seguros del trabajador, el mantenimiento de los equipos en buen estado y profesionalizar la utilización de los equipos específicos.
- ✓ Formar a los operadores acerca de los riesgos que conlleva la realización de trabajos en altura y utilización de equipos específicas, así como las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar accidentes.

DURACIÓN Y CONTENIDOS

Una vez finalizada y superada la formación los alumnos podrán realizar trabajos en los que se requiera la utilización de arneses anticaídas, siempre que sigan los principios e instrucciones dadas en la formación.

- ☐ Contenido acorde a lo establecido en el temario del curso "Sistemas Anticaídas. Arnés de seguridad".
- ☐ Duración mínima de la formación teórica: 3 horas
- ☐ Duración de la formación práctica:
  - 3 horas (con un máximo de 15 alumnos)

RECURSOS QUE INCLUYE LA FORMACIÓN

- Personal docente
- Salas de formación habilitadas
- Manual del curso
- Acceso Plataforma Teleformación (solo en modalidad mixta)
- Informe específico del curso
- Certificado de aptitud de formación
- Zona de prácticas habilitadas
- Material específico para Trabajos en Altura

EVALUACIÓN

☑ **Evaluación teórica:**

- Examen individual tipo Test (presencial).
- No superar la evaluación teórica conllevará que el solicitante no pueda realizar la evaluación práctica.

☑ **Evaluación práctica:**

- Los alumnos que hayan superado la evaluación teórica realizarán una serie de ejercicios con los arneses anticaídas; revisión inicial, marcado e instrucciones, colocación, ajuste, anclaje, progresión, etc.

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO TEÓRICO

A. Objetivos e Introducción al curso

B. Introducción y Definición de Trabajos en Altura

- Definición de un Trabajo en Altura

C. Legislación y Normativa referente a los Trabajos en Altura

- Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 1215/1997, utilización de los equipos de trabajo. Requisitos.
- Real Decreto 2177/2004, sobre trabajos temporales en altura.
- Normas UNE y Notas Técnicas Preventivas

D. Conceptos Generales

- Sistemas de Protección Contra Caídas: Retención | Sujeción | Anticaídas.
- Fuerza de Choque | Factor de Caída
- Distancia de Caída Libre

E. El Arnés anticaída

- Tipos y Nomenclatura
- Control y puntos a verificar
- Normativas
- Puntos de anclaje/enganches de posicionamiento
- Instrucciones de colocación, ajuste y utilización
- Accesorios para el arnés
- Vida útil

F. Sistemas anticaídas. Componentes

- Anclajes
- Absorbedores
- Conectores
- Cabos de amarre
- Dispositivos anticaídas deslizantes
- Dispositivos anticaídas retráctiles

G. Síndrome del arnés

- Definición y Prevención
- Síntomas
- Fallo retorno venoso y shock hipovolémico
- Actuaciones preventivas
- Tratamiento

H. Cuidado y Mantenimiento del Equipo

MÓDULO PRÁCTICO

- **<u>Parte común</u>: Explicación y demostración por parte del formador de la correcta colocación y utilización del arnés anticaída y del resto de equipos a utilizar en la parte práctica.**

- **<u>Parte individual</u>:**

  - Correcta colocación y ajuste del arnés de seguridad
  - Utilización y ejercicios prácticos con arneses y líneas de sujeción, progresión por cuerda