PROGRAMA FORMATIVO

LOXAM HUNE FORMACIÓN

Eslingado de cargas

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Formación dirigida a trabajadores que por su actividad profesional utilicen eslingas y accesorios de elevación en procesos de elevación y movimiento de cargas

Esta formación les permitirá obtener los conocimientos necesarios para poder llevar a cabo su actividad de forma segura y eficiente.

METODOLOGÍA APLICADA

La metodología de formación cubre lo establecido en el Real Decreto 1215/97 sobre Equipos de trabajo.

OBJETIVOS

- ✓ Cumplimiento de las exigencias legales que se contemplan en el marco de la Prevención de Riesgos Laborales.
- ✓ Proporcionar a los alumnos los conocimientos que necesitan para ejecutar correctamente su trabajo de forma segura y eficiente, garantizando tanto su integridad física como la del resto de trabajadores, así como de los equipos e instalaciones de la empresa.
- ✓ Potenciar una cultura de seguridad en los trabajadores. Enseñar comportamientos seguros del operador, el mantenimiento de los equipos en buen estado y profesionalizar la utilización de maquinaria e implementos.
- ✓ Formar a los operadores acerca de los riesgos que conlleva la utilización de maquinaria y elementos de elevación, así como las medidas preventivas a tener en cuenta para evitar accidentes.
- ✓ Poner en práctica las técnicas de conducción y utilización seguras de los equipos de trabajo y las buenas prácticas en el eslingado y estrobado de cargas.

DURACIÓN Y CONTENIDOS

Una vez finalizada y superada la formación los alumnos podrán utilizar elementos de conexión de cargas en ambientes industriales, con equipos de trabajo tales como puente grúas, grúas móviles, etc., siempre que sigan los principios e instrucciones dadas en la formación.

- ☐ Contenido acorde a lo establecido en el RD 1215:1997, en el RD 837/2003 y en el temario "Eslingado de Cargas".
- ☐ Duración mínima de la formación teórica-práctica presencial: 8 horas
  - Módulo Teórico: 4 horas
  - Módulo Práctico: 4horas (con un máximo de 12 alumnos)

RECURSOS QUE INCLUYE LA FORMACIÓN

- Personal docente
- Salas de formación habilitadas
- Manual del curso
- Acceso Plataforma Teleformación (solo en modalidad mixta)
- Informe específico del curso
- Certificado de aptitud de formación
- Zona de prácticas habilitadas
- Equipos específicos

EVALUACIÓN

☑ **Evaluación teórica:**

- Examen individual tipo Test (presencial).
- No superar la evaluación teórica conllevará que el solicitante no pueda realizar la evaluación práctica.

☑ **Evaluación práctica:**

- Los alumnos que hayan superado la evaluación teórica realizarán una prueba práctica con diferentes piezas, centrándose el ejercicio en la planificación de la maniobra, valoración de la carga, estrobado, puntos de conexión, transporte y manipulación de dichas cargas.

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO TEÓRICO

A. Objetivos e Introducción al curso

B. Legislación y Normativa Referente

- Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- Real Decreto 1215/1997, utilización de los equipos de trabajo. Requisitos.
- Normas UNE y Notas Técnicas Preventivas

C. Tipos y elementos de las grúas

- Tecnología de los aparatos de elevación
- Terminología y características
- Mecanismo, principios de funcionamiento, manejo adecuado, etc.
- Equipos eléctricos de mando, botonera, cabina...
- Funciones de seguridad, controles y equipos
- Accesorios específicos de elevación: tipos, uso, conservación y sustitución

D. Elementos de Unión

- Eslingas textiles | Eslingas de cadena | Eslingas de cable de acero
- Condiciones de carga
- Seguridad, utilización, conservación y sustitución

E. Manipulación de materiales

- Medios y dispositivos de aprensión de cargas. Normas prácticas de utilización
- Guiado manual de las cargas
- Cargas: evaluación, centro de gravedad, equilibrado, influencia del viento. Operaciones de manipulación más usuales. Manipulación de cargas con varios aparatos

F. Riesgos específicos durante la utilización de equipos de izado de cargas

G. Recomendaciones de seguridad en la utilización de equipos de izado de cargas

- Recomendaciones generales
- Regla y diagramas de carga. Límites de funcionamiento y controles
- Estabilización del equipo
- Precauciones durante la conducción
- Finalización de la jornada
- Lenguaje no verbal. Códigos de señalización de maniobras

H. Equipos de Protección Individual

I. Mantenimiento

MÓDULO PRÁCTICO

- **<u>Realización de la verificación e inspección inicial</u>:** siguiendo el procedimiento de operación segura. estudio de las medidas de seguridad del equipo práctico.

- **Estudio del entorno de trabajo y de los riesgos potenciales a tener en cuenta.**

- **<u>Situaciones prácticas con la grúa:</u>**
  - Realización de la verificación e inspección inicial del equipo/s prácticos por parte del operador, siguiendo el procedimiento de operación segura.
  - Estudio de las eslingas a utilizar

- **Ejercicios de manipulación:**
  - Estibación de una carga y utilización de eslingas y accesorios específicos.

- **<u>Situaciones prácticas con el equipo de izado</u>:** el señalista deberá dar las indicaciones pertinentes mediante gestos y por radio para la realizar las siguientes operaciones:
  - Control de balanceo y estabilización de la carga
  - Manipulación correcta de una carga de un punto a otro de trabajo
  - Circuito con equipo de izado cargado. Realización de desplazamientos horizontales y verticales con carga
  - Combinación de maniobras